

# «Диспансеризация: просто, важно, доступно»

Главный врач ОГБУЗ

«Центр общественного здоровья и медицинской  
профилактики Костромской области»

П.В. Железова

Обязательные медицинские осмотры и диспансеризация - это разные по своему содержанию, целям и порядку проведения комплексы мероприятий (ст. 46 ФЗ № 323). Оба они носят профилактический характер, только в первом случае проводятся за счет средств работодателя, а в другом - за счет бюджетных средств.



Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определённых групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Работники в возрасте с 18 до 39 лет при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на 1 рабочий день раз в 3 года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ст.185.1 ТК РФ). Работники в возрасте 40 лет и старше – ежегодно.

По два выходных каждый год положены таким категориям работников:

1. Предпенсионерам — тем гражданам, кому до пенсионного возраста осталось 5 лет и меньше.
2. Пенсионерам — тем гражданам, кто получает пенсию по старости или за выслугу лет.

Медицинские мероприятия, проводимые при диспансеризации, направлены на профилактику и раннее выявление (скрининг) хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России, факторов риска их развития, включающих повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемию, повышенный уровень глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение, а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Мероприятия скрининга направлены на раннее выявление онкологических заболеваний и позволяют выявить заболевания на начальной стадии.

Особенно важно раннее обнаружение онкологических болезней, так как на начальных стадиях большинство видов рака успешно лечится, а на поздней стадии шансы намного меньше.



- ✓ **диагностика рака шейки матки** - ПАП-тест, то есть исследование мазка с поверхности шейки матки, для женщин от 18 до 64 лет раз в три года
- ✓ **диагностика рака молочной железы** - маммография, для женщин 40 - 75 лет раз в два года;
- ✓ **диагностика аденомы простаты** - определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови, для мужчин в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года (помогает в борьбе против рака предстательной железы);
- ✓ **диагностика колоректального рака** - анализ содержимого кишечника на скрытую кровь чувствительным иммунохимическим методом, для мужчин и женщин 40 — 64 лет раз в два года, 65 - 75 лет - раз в год;
- ✓ **диагностика рака желудка, пищевода** - эзофагогастродуоденоскопия - в 45 лет;
- ✓ **диагностика рака лёгких** — флюорография (1 раз в 2 года);
- ✓ **диагностика рака слизистых оболочек полости рта, рака языка** — визуальный осмотр терапевтом

## **I этап диспансеризации включает в себя следующие медицинские исследования:**

- ✓ анкетирование, которое проводится перед проведением медицинских исследований (пациенты отвечают на вопросы анкеты, позволяющие оценить факторы риска, наличие отягощенной наследственности по сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям; симптомы, характерные для самых распространенных и наиболее опасных заболеваний - сердечно-сосудистых, бронхо-лёгочных, системы пищеварения. Также заполняются пункты о вредных привычках, характере питания, физической активности;
- ✓ антропометрия, то есть измерение роста, массы тела, окружности талии. На основании этих данных врач определяет индекс массы тела;
- ✓ измерение артериального давления
- ✓ определение уровня общего холестерина в крови;
- ✓ определение уровня глюкозы в крови натощак;
- ✓ флюорография легких (1 раз в 2 года);
- ✓ электрокардиография: при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
- ✓ измерение внутриглазного давления при первом профосмотре, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- ✓ осмотр гинекологом - для женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год.

Первый этап заканчивается осмотром терапевта, вынесением заключения по результатам диспансеризации с учётом факторов риска, кратким индивидуальным консультированием и определением группы здоровья.

При выявлении патологических отклонений граждан направляют на II этап диспансеризации, в который входят дополнительные обследования и консультации узких специалистов.



Углублённая диспансеризация состоит из двух этапов.

I этап углублённой диспансеризации включает в себя следующие медицинские исследования:

- Измерение сатурации (насыщение крови кислородом)
- Тест с 6-ти минутной ходьбой (выявляет сердечно-сосудистую патологию и патологию лёгких во время физической нагрузки)
- Спирометрия (позволяет оценить функцию внешнего дыхания)
- Клинический анализ крови развёрнутый с определением лейкоцитарной формулы
- Биохимический анализ крови с определением общего холестерина, липопротеидов низкой плотности, С-реактивный белок, АЛТ, АСТ, креатинин, ЛДГ
- Определение Д-димера концентрации в крови (выявление риска тромбозов)

При выявлении патологических отклонений граждан направляют на II этап углублённой диспансеризации, в который входят дополнительные обследования.

II этап углублённой диспансеризации включает в себя:

- ✓ Дуплексное сканирование вен нижних конечностей
- ✓ КТ органов грудной клетки
- ✓ ЭХО-кардиографию



# *Спасибо за внимание!*

Более подробнее о профилактике можно ознакомиться в наших группах «Здоровая Кострома» с социальных сетях пройдя по Qr кодам

